Association De la douleur à la douceur

Adresse administrative :

Chez Mme SRAJEK Emmanuelle

294, Allée de la Coste

L'ile heureuse 3C

83 270 ST CYR SUR MER

Contact : 06.09.55.66.22

@ : contact.deladouceur@gmail.com

Madame, Monsieur le Gérant

Le 28 mai 2026, St Cyr sur Mer

Objet : Soutien aux actions locales de l'association De la douleur à la douceur – Appel à partenariat solidaire

Madame, Monsieur,

L'association **De la douleur à la douceur**, reconnue d'intérêt général, accompagne les personnes touchées par les **douleurs chroniques**, les **maladies chroniques** et les **handicaps invisibles**. Ces réalités, souvent méconnues, concernent pourtant un nombre considérable de personnes en France :

- près de **20 millions** vivent avec une maladie chronique,
- environ **12 millions** souffrent de douleurs chroniques persistantes,
- plus d'**une personne sur cinq** est concernée par un handicap invisible.

Dans notre ville et notre territoire, ces chiffres représentent des vies bouleversées, des parcours de soins complexes et un besoin immense d'écoute, de soutien et de répit.

Notre association fonctionne **sans aucune aide des collectivités locales, de la Région ou de l'État**. Nous ne percevons ni subvention ni financement public. Pour rester accessible à tous, nous avons fait le choix de maintenir une **cotisation volontairement très faible**, afin de ne jamais freiner l'adhésion de personnes déjà fragilisées par la maladie, l'isolement ou des difficultés financières.

C'est pourquoi **les dons, même modestes, sont essentiels** : ils permettent tout simplement à l'association de vivre et de poursuivre ses actions.

En tant qu'entreprise locale, votre soutien peut avoir un impact direct et concret. Il ouvre également droit à un avantage fiscal important :

- **66 % du montant de votre don est déductible de votre impôt sur les sociétés**, dans la limite de 0,5 % de votre chiffre d'affaires.
- Un don de **500 €** ne coûte réellement que **170 €** après déduction.
- Un don de **1 000 €** revient à **340 €**.

Votre contribution permet :

- d'offrir des actions de bien-être et de répit aux adhérents,
- de financer des ateliers, rencontres, médiations animales ou activités adaptées,
- de rendre visibles des maladies et handicaps encore trop méconnus,
- de renforcer le tissu solidaire de notre ville.

Nous vous invitons également à suivre notre prochain grand évènement : **le Bol d'Or Vélo**, où **trois participants rouleront pendant 24 heures pour lever des fonds**. Leur engagement permettra d'offrir à nos adhérents une **journée de médiation équine**, un véritable moment de répit et de douceur dans leur parcours de vie.

Vous pouvez retrouver toutes nos actions et soutenir l'association via :

- notre site : https://deladouleuraladouceur.wordpress
- notre page de dons défiscalisés : https://www.helloasso.com/associations/association-de-la-douleur-a-la-douceur/formulaires/2

Nous serions heureux d'échanger avec vous pour envisager un partenariat, ponctuel ou durable, selon vos possibilités. **Chaque geste compte, vraiment.**

Nous vous remercions sincèrement pour l'attention portée à notre démarche.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées

Emmanuelle Srajek Fondatrice et organisatrice de "De la douleur à la douceur" Saint-Cyr-sur-Mer

De la douleur à la douceur

Quand l'invisible pèse,
le lien soulage, marchons ensemble vers la douceur

Notre mission:

Un lieu d'écoute et de partage pour toutes les personnes vivant avec la douleur chronique, un handicap invisible, une maladie chronique.

Nos rencontres régulières*:

Deux fois par mois, à Saint-Cyr-sur-Mer, nous nous retrouvons autour d'une boisson pour une parenthèse de douceur, faite d'échanges et d'un atelier.

Nos actions:

- Groupes de parole et temps d'échange
- Ateliers avec des professionnels (sophrologie, musicothérapie, art-thérapie, cohérence cardiaque, coaching...)
- Permanences téléphoniques pour écoute, entraide et aide administrative
- Ressources pratiques pour accompagner les personnes touchées par la maladie
- Intervention en milieu professionnel, médical,...

Contact:

contact.deladouceur@gmail.com
06.09.55.56.22
https://deladouleuraladouceur.wordpress.com/

(*réservé aux adhérents)

ASSOCIATION DE LA DOULEUR A LA DOUCEUR
ASSOCIATION LOI 1901
N°RNA W832022847 - 12/08/2025
SIREN 990 749 392
HTTPS://DELADOULEURALADOUCEUR.WORDPRESS.COM

De la douleur à la douceur

David - Stéphane - Romuald



Un relais de **6** hrs

Pour offrir une journée parenthèse de médiation équine*

Merci pour vos dons

De la douleur à la douceur

Invisible

VISIBLE

CIRCUIT PAUL RICARD

Bol d'or Velo
27 juin 2026

De 14h45 à 20h45

Venez aussi nous encourager au bord de la piste

Faire un don pour rendre visible la douceur aux malades touchés par l'invisible

*aux personnes touchées par la maladie invisible

ASSOCIATION DE LA DOULEUR A LA DOUCEUR
ASSOCIATION LOI 1901
N°RNA W832022847 - 12/08/2025
SIREN 990 749 392
HTTPS://DELADOULEURALADOUCEUR.WORDPRESS.COM